

STATUT FUNDACJI FUNDACJA DEPRESJA i SAMOBÓJSTWA RATUJ ŻYCIE

Rozdział I. Nazwa, siedziba, teren działania

§ 1

Fundacja Depresja i Samobójstwa Ratuj Życie, zwana w dalszej części niniejszego statutu fundacją, została ustanowiona aktem notarialnym sporządzonym w dniu 7 lipca 2026 r. w Kancelarii Notarialnej w Sochaczewie, przed notariuszem p. Anną Bugalską – Maik nr rep. 1683/2026, działa na podstawie Ustawy z dnia 6 kwietnia 1984 roku o fundacjach, Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie oraz na podstawie postanowień niniejszego Statutu.

§ 2

Czas trwania fundacji jest nieograniczony.

§ 3

Siedziba fundacji mieści się w Warszawie.

§ 4

1. Terenem działalności Fundacji jest obszar Rzeczypospolitej Polskiej, przy czym w zakresie niezbędnym dla właściwego realizowania celów może ona prowadzić działalność także poza granicami Rzeczypospolitej Polskiej.
2. Fundacja może tworzyć oddziały zamiejscowe oraz inne jednostki organizacyjne na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, a także poza jej granicami.
3. Dla prowadzenia swoich spraw fundacja może zatrudniać pracowników oraz powoływać biura.
4. Fundacja może dla celów współpracy z zagranicą posługiwać się tłumaczeniem nazwy w wybranych językach obcych

§ 5

1. Fundacja może posługiwać się pieczęcią z oznaczeniem nazwy i siedziby Fundacji.
2. Fundacja może używać wyróżniającego ją znaku graficznego.
3. Fundacja może ustanawiać odznaki i tytuły honorowe i przyznawać je wraz z innymi nagrodami i wyróżnieniami osobom fizycznym i prawnym zasłużonym dla celów obranych przez Fundację lub dla samej Fundacji.

§ 6

Właściwym ministrem ze względów na cele fundacji jest minister właściwy do spraw zdrowia.

Rozdział II. Majątek i sposoby finansowania

§ 7

4. Majątek fundacji składa się z funduszu założycielskiego, określonego w akcie notarialnym, w kwocie 1 tys. zł. (słownie: jeden tysiąc złotych), oraz dochodów i środków uzyskanych w toku działalności fundacji. Fundusz założycielski zostanie wniesiony w formie pieniężnej.
5. Majątek fundacji przeznaczony jest na realizację celów statutowych i pokrycie jej wydatków bieżących.
6. Fundacja czerpie środki finansowe z następujących źródeł:
 - a) darowizny, spadki i zapisy,
 - b) dotacje, granty, dofinansowania, nagrody,
 - c) loterie fantowe,
 - d) kredyty, lokaty, odsetki, inwestycje,
 - e) zbiórki publiczne,
 - f) odpłatna działalność pożytku publicznego.
7. Nadwyżkę przychodów nad kosztami przeznacza się na działalność statutową.
8. Fundacja nie może przeznaczyć nadwyżki przychodów nad kosztami do podziału między członków organów fundacji, czy pracowników.

Rozdział III. Zasady, formy i zakres działania fundacji

1. Strategicznym celem Fundacji jest prowadzenie działalności w zakresie ochrony i promocji zdrowia psychicznego, pomocy społecznej oraz działalności charytatywnej na rzecz osób znajdujących się w kryzysach psychicznych, osób po próbach samobójczych, osób zagrożonych samobójstwem oraz ich rodzin, opiekunów i najbliższego otoczenia.
2. Celami szczegółowymi Fundacji są:
 - a) ochrona i promocja zdrowia, w tym w szczególności ochrona i promocja zdrowia psychicznego osób dorosłych, młodzieży i innych osób wymagających wsparcia, profilaktyka samobójstw, depresji i innych kryzysów psychicznych, wspieranie osób w kryzysach psychicznych, osób po próbach samobójczych oraz osób zagrożonych samobójstwem, ułatwianie dostępu do pomocy psychologicznej, psychiatrycznej, terapeutycznej, pielęgniarstwa, środowiskowej i interwencyjnej, a także wspieranie infrastruktury służącej leczeniu, terapii, rehabilitacji, profilaktyce i wsparciu w obszarze zdrowia psychicznego,
 - b) pomoc społeczna oraz działalność charytatywna, w tym w szczególności pomoc osobom i rodzinom w trudnej sytuacji życiowej, wyrównywanie szans tych osób i rodzin, udzielanie pomocy finansowej, rzeczowej, organizacyjnej i transportowej osobom w kryzysach psychicznych, osobom po próbach samobójczych oraz ich rodzinom, a także finansowanie lub współfinansowanie konsultacji, terapii, leków, środków medycznych oraz innych form pomocy służących przezwyciężeniu kryzysu,
 - c) nauka, edukacja, oświata i wychowanie, w tym w szczególności prowadzenie edukacji społecznej dotyczącej zdrowia psychicznego osób dorosłych i młodzieży, depresji, zachowań samobójczych, sposobów reagowania na kryzys, dostępnych form pomocy, budowania odporności psychicznej i społecznej oraz przeciwdziałania stygmatyzacji osób korzystających z pomocy psychiatrycznej, psychologicznej lub terapeutycznej,
 - d) integracja i reintegracja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym oraz działalność na rzecz osób niepełnosprawnych, w tym w szczególności wspieranie powrotu do funkcjonowania społecznego osób po kryzysach psychicznych, hospitalizacji psychiatrycznej lub próbach samobójczych, przeciwdziałanie ich izolacji społecznej,
 - e) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa oraz upowszechniania i ochrony praw dziecka, w tym w szczególności wspieranie rodzin, opiekunów i osób bliskich osób znajdujących się w kryzysach psychicznych, w szczególności osób dorosłych i młodzieży, wzmacnianie kompetencji rodzin, opiekunów i osób bliskich w zakresie reagowania na kryzys oraz wspieranie rodzin dotkniętych skutkami samobójstwa, próby samobójczej, choroby psychicznej lub długotrwałego kryzysu psychicznego,
 - f) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, w tym w szczególności wspieranie działań profilaktycznych i edukacyjnych dotyczących czynników zwiększających ryzyko kryzysów psychicznych i zachowań samobójczych,
 - g) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych oraz promocja i organizacja wolontariatu, w tym w szczególności budowanie lokalnych systemów wsparcia osób w kryzysach psychicznych, wzmacnianie współpracy pomiędzy mieszkańcami, organizacjami społecznymi, placówkami ochrony zdrowia, instytucjami pomocy społecznej i jednostkami samorządu terytorialnego, a także organizowanie wolontariatu wspierającego osoby w kryzysach psychicznych i ich rodziny,
 - h) ratownictwo i ochrona ludności oraz pomoc ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych, konfliktów zbrojnych i wojen w kraju i za granicą, w tym w szczególności wspieranie osób, rodzin i społeczności dotkniętych zdarzeniami kryzysowymi, traumą, utratą bezpieczeństwa lub nagłą zmianą sytuacji życiowej, a także podejmowanie działań służących budowaniu odporności psychicznej i społecznej w sytuacjach zagrożenia, kryzysu lub odbudowy po kryzysie,

- i) działalność na rzecz organizacji pozarządowych oraz podmiotów prowadzących działalność pożytku publicznego, w zakresie określonym celami Fundacji.

§ 9

Fundacja realizuje swoje cele poprzez:

- a) opracowywanie, realizowanie i wspieranie programów, projektów, inicjatyw i przedsięwzięć z zakresu ochrony zdrowia psychicznego, pomocy społecznej, działalności charytatywnej, profilaktyki, edukacji, interwencji kryzysowej, integracji społecznej, ratownictwa i ochrony ludności,
- b) prowadzenie punktów kontaktu, konsultacji, dyżurów, infolinii, formularzy zgłoszeniowych, stron internetowych i innych narzędzi umożliwiających zgłaszanie potrzeb, wstępne rozpoznanie sytuacji oraz kierowanie osób wymagających wsparcia do odpowiednich specjalistów, placówek i instytucji,
- c) organizowanie, finansowanie i współfinansowanie dostępu do pomocy psychologicznej, psychiatrycznej, terapeutycznej, pielęgniarstwa, środowiskowej, interwencyjnej, rehabilitacyjnej, socjalnej i innej specjalistycznej pomocy,
- d) udzielanie osobom w kryzysach psychicznych, osobom po próbach samobójczych, osobom zagrożonym samobójstwem oraz ich rodzinom, opiekunom i osobom bliskim wsparcia informacyjnego, organizacyjnego, rzeczowego, środowiskowego i społecznego,
- e) finansowanie i współfinansowanie konsultacji, wizyt, terapii, leków, środków medycznych, środków higienicznych, transportu, pomocy rzeczowej oraz innych form wsparcia służących przezwyciężaniu kryzysu,
- f) organizowanie transportu i asysty w dotarciu do specjalistów, placówek ochrony zdrowia, oddziałów szpitalnych, poradni, ośrodków wsparcia, instytucji pomocy społecznej oraz innych miejsc udzielania pomocy,
- g) tworzenie, prowadzenie i wspieranie placówek, centrów, punktów konsultacyjnych, punktów wsparcia, programów środowiskowych oraz innych zorganizowanych form pomocy dla osób w kryzysach psychicznych, osób po próbach samobójczych, osób zagrożonych samobójstwem oraz ich rodzin, opiekunów i najbliższego otoczenia,
- h) prowadzenie działań z zakresu profilaktyki samobójstw, depresji, kryzysów psychicznych, zaburzeń psychicznych, uzależnień, przemocy, izolacji społecznej i innych czynników ryzyka,
- i) organizowanie i prowadzenie grup wsparcia, spotkań pomocowych, warsztatów, programów wsparcia, działań środowiskowych i innych form bezpośredniej pomocy dla osób korzystających ze wsparcia Fundacji oraz ich rodzin, opiekunów i osób bliskich,
- j) prowadzenie działań służących integracji i reintegracji społecznej osób po kryzysach psychicznych, hospitalizacji psychiatrycznej, próbach samobójczych lub innych zdarzeniach powodujących ryzyko wykluczenia społecznego,
- k) organizowanie i prowadzenie szkoleń, warsztatów, seminariów, konferencji, spotkań, wykładów, kampanii społecznych, kampanii informacyjnych, wydarzeń edukacyjnych i innych form przekazywania wiedzy z zakresu zdrowia psychicznego, reagowania na kryzys, pomocy społecznej, przeciwdziałania stygmatyzacji oraz budowania odporności psychicznej i społecznej,
- l) przygotowywanie, wydawanie i rozpowszechnianie publikacji, materiałów edukacyjnych, informacyjnych, szkoleniowych, poradnikowych, multimedialnych i internetowych związanych z celami Fundacji,
- m) prowadzenie badań, analiz, diagnoz społecznych, opracowań, raportów i ewaluacji dotyczących zdrowia psychicznego, kryzysów psychicznych, profilaktyki samobójstw, potrzeb osób wymagających wsparcia, skuteczności działań pomocowych oraz funkcjonowania lokalnych systemów wsparcia,
- n) prowadzenie działań rzeczniczych, konsultacyjnych, eksperckich i systemowych, w tym przygotowywanie opinii, rekomendacji, stanowisk i propozycji rozwiązań służących poprawie dostępności, jakości i skuteczności wsparcia w obszarze zdrowia psychicznego, pomocy społecznej, interwencji kryzysowej i profilaktyki samobójstw,
- o) wspieranie placówek, oddziałów, poradni, ośrodków, organizacji, instytucji i innych podmiotów działających w obszarze zdrowia psychicznego, pomocy społecznej, interwencji kryzysowej, rehabilitacji, profilaktyki i wsparcia środowiskowego, w tym poprzez finansowanie, współfinansowanie, organizowanie i wspieranie remontów, modernizacji, wyposażania, adaptacji,

- budowy, rozbudowy, przebudowy oraz tworzenia warunków lokalowych i infrastrukturalnych służących leczeniu, terapii, rehabilitacji, profilaktyce i wsparciu osób w kryzysach psychicznych,
- p) angażowanie, zatrudnianie i powierzanie zadań specjalistom, ekspertom, psychologom, psychiatrom, terapeutom, pielęgniarkom, opiekunom, pracownikom socjalnym, kierowcom, koordynatorom, edukatorom, superwizorom oraz innym osobom niezbędnym do realizacji celów Fundacji,
 - q) realizację zadań publicznych, udział w konkursach, programach, projektach grantowych i partnerskich oraz wykonywanie działań powierzonych lub wspieranych przez organy administracji publicznej, jednostki samorządu terytorialnego, instytucje publiczne i inne podmioty,
 - r) współpracę z organami administracji publicznej, jednostkami samorządu terytorialnego, podmiotami leczniczymi, szpitalami, poradniami, ośrodkami interwencji kryzysowej, ośrodkami pomocy społecznej, centrami usług społecznych, placówkami oświatowymi, uczelniami, instytucjami naukowymi, służbami ratowniczymi i innymi instytucjami,
 - s) współpracę z organizacjami pozarządowymi, podmiotami ekonomii społecznej, podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego, grupami nieformalnymi, wspólnotami lokalnymi, przedsiębiorcami, darczyńcami, sponsorami i osobami fizycznymi działającymi w obszarach zgodnych z celami Fundacji,
 - t) organizowanie, koordynowanie i promowanie wolontariatu, w tym przygotowywanie wolontariuszy do działań pomocowych, edukacyjnych, informacyjnych, organizacyjnych, społecznych i wspierających, a także angażowanie w wolontariat osób korzystających ze wsparcia Fundacji oraz osób po kryzysach psychicznych, jeżeli służy to ich integracji społecznej, aktywizacji i powrotowi do samodzielnego funkcjonowania,
 - u) prowadzenie działań pomocowych, informacyjnych, edukacyjnych, organizacyjnych i interwencyjnych na rzecz osób, rodzin i społeczności dotkniętych katastrofami, klęskami żywiołowymi, konfliktami zbrojnymi, wojnami, zdarzeniami kryzysowymi, traumą, utratą bezpieczeństwa lub nagłą zmianą sytuacji życiowej, w tym działań służących ratownictwu, ochronie ludności oraz budowaniu odporności psychicznej i społecznej,
 - v) prowadzenie i rozwijanie współpracy międzynarodowej z osobami, organizacjami, instytucjami, placówkami, ekspertami i podmiotami działającymi w zakresie zgodnym z celami Fundacji,
 - w) organizowanie zbiorów publicznych, kampanii fundraisingowych, akcji dobroczynnych, wydarzeń charytatywnych oraz pozyskiwanie darowizn, dotacji, grantów, subwencji, spadków, zapisów, sponsoringu, środków rzeczowych i usług na realizację celów statutowych,
 - x) udzielanie wsparcia organizacyjnego, edukacyjnego, informacyjnego, merytorycznego, rzeczowego i finansowego organizacjom pozarządowym, podmiotom prowadzącym działalność pożytku publicznego, instytucjom, placówkom, grupom nieformalnym i inicjatywom zgodnym z celami Fundacji,
 - y) prowadzenie działalności odpłatnej pożytku publicznego w zakresie zgodnym z celami Fundacji,
 - z) wykonywanie innych prawnie dopuszczalnych działań służących realizacji celów statutowych Fundacji.

§ 10

1. Fundacja realizuje swoje cele statutowe na zasadzie nieodpłatnej działalności pożytku publicznego.
2. Fundacja może realizować swoje cele statutowe na zasadzie odpłatnej działalności pożytku publicznego. W takiej sytuacji zarząd podejmuje decyzję o rozpoczęciu i prowadzeniu działalności odpłatnej pożytku publicznego w określonych obszarach.
3. Fundacja nie prowadzi działalności gospodarczej. Rozpoczęcie tej działalności wymaga zmiany statutu.

Rozdział IV. Skład, organizacja, sposób powoływania organów fundacji

§ 11

Organami fundacji są:

- a. zarząd,
- b. rada fundacji, o ile fundator podejmuje decyzję o jej powołaniu zgodnie z § 14 statutu.

§ 12

1. Członków organów fundacji, o których mowa w par. 11 powołuje i odwołuje fundator. Fundator może wchodzić w skład zarządu fundacji, w takim przypadku fundator staje na jego czele pełniąc funkcję prezesa zarządu. W przypadku śmierci fundatora albo utraty przez niego zdolności do czynności prawnych kompetencje fundatora przejmuje zarząd.
2. Zarząd jest powoływany na czas nieokreślony, a kadencja rady fundacji trwa 5 lat. Członkowie rady fundacji mogą tą samą funkcję pełnić dłużej niż jedną kadencję.
3. W przypadku czynności prawnej między członkiem zarządu fundacji a fundacją, jest ona reprezentowana przez co najmniej dwóch członków rady działających łącznie. Jeśli zgodnie z § 11 rada fundacji nie została powołana, w przypadku czynności prawnej między członkiem zarządu fundacji a fundacją, jest ona reprezentowana przez innego członka zarządu, a w przypadku zarządu jednoosobowego przez fundatora (o ile nie jest on prezesem) lub jego pełnomocnika.
4. Fundacja może zatrudniać fundatora oraz członków zarządu wyłącznie w zakresie, który jest niezbędny do prawidłowego i efektywnego wykonywania zadań statutowych, realizacji celów pożytku publicznego.
5. Fundator i członkowie zarządu fundacji mogą być zaangażowani na podstawie:
 - a) umowy o pracę,
 - b) umowy zlecenia,
 - c) umowy o dzieło
 - d) współpracy B2B (w przypadku, gdy członek zarządu prowadzi działalność gospodarczą)
 – przy zachowaniu warunków wskazanych w niniejszym paragrafie.
6. Wysokość wynagrodzenia wypłacanego fundatorom lub członkom zarządu nie może przekraczać poziomu rynkowego dla danego rodzaju pracy lub usługi oraz musi być ustalona z zachowaniem zasad:
 - a) racjonalności,
 - b) efektywności gospodarowania środkami publicznymi,
 - c) proporcjonalności do zakresu powierzonych obowiązków,
 - d) braku konfliktu interesów.
7. Każda umowa zawarta pomiędzy fundacją a fundatorem lub członkiem zarządu musi mieć formę pisemną i zawierać:
 - a) szczegółowy zakres obowiązków,
 - b) podstawę ustalenia wysokości wynagrodzenia,
 - c) określenie źródła finansowania danego wynagrodzenia.
8. W celu zapewnienia transparentności i przeciwdziałania konfliktowi interesów, osoba zatrudniona nie może podejmować decyzji ani mieć decydującego wpływu na kształtowanie warunków własnego zatrudnienia, wynagrodzenia lub jakiegokolwiek wpływu na oceny efektów swojej pracy.
9. Rada fundacji, a w przypadku jej braku fundator, mogą także określić wysokość miesięcznego wynagrodzenia członków zarządu z tytułu pełnienia ich funkcji. W takim przypadku rada fundacji lub (w razie jej braku) fundator uchwałą wysokość wynagrodzenia biorąc pod uwagę sytuację finansową fundacji, kwestie organizacyjne oraz ilość zadań i obowiązków przypadających zarządowi. Zapisy ust. 7 stosuje się odpowiednio.

§ 13

1. Zarząd fundacji składa się z od 1 do 3 osób, w tym prezesa zarządu. Decyzję dotyczącą liczebności zarządu podejmuje fundator.
2. Uchwały zarządu podejmowane są zwykłą większością głosów w głosowaniu jawnym, przy obecności co najmniej połowy jego członków. W przypadku równej ilości głosów decydujący jest głos prezesa zarządu fundacji.
3. Posiedzenia Zarządu mogą być prowadzone telefonicznie lub przez komunikatory internetowe, w sposób umożliwiający porozumienie się wszystkich uczestniczących w nim członków Zarządu. Za miejsce posiedzenia przeprowadzonego telefonicznie uznaje się miejsce pobytu prowadzącego to posiedzenie. Sposób udokumentowania tego rodzaju decyzji może określić regulamin przyjęty przez zarząd.
4. Zarząd fundacji kieruje działalnością fundacji i reprezentuje ją na zewnątrz.
5. Do kompetencji zarządu należy w szczególności:
 - a. uchwalanie rocznych planów działania Fundacji oraz planów finansowych;
 - b. uchwalanie regulaminów;

- c. sprawowanie zarządu nad majątkiem Fundacji;
 - d. ustalanie wielkości zatrudnienia i wysokości środków na wynagrodzenia pracowników Fundacji;
 - e. przyjmowanie darowizn, spadków i zapisów, subwencji i dotacji;
 - f. podejmowanie decyzji we wszelkich sprawach nie przekazanych do kompetencji innych organów.
6. Zarząd spotyka się na zebraniach zwoływanych nie rzadziej niż raz do roku.
7. Członkostwo w Zarządzie wygasa w przypadku:
- a. złożenia pisemnej rezygnacji dostarczonej Prezesowi Zarządu lub listem poleconym na adres Fundacji;
 - b. śmierci;
 - c. odwołania zgodnie z ust. 8 poniżej.
8. Zarząd Fundacji w całości lub poszczególni członkowie zarządu mogą być odwoływani przez Fundatora w drodze jego decyzji, bez podania przyczyny.

§ 14

1. Rada fundacji może zostać powołana decyzją fundatora po ustanowieniu fundacji lub w dowolnym momencie działania fundacji.
2. Rada fundacji składa się z 2 do 3 osób, w tym przewodniczącego. Decyzję dotyczącą liczebności rady podejmuje fundator.
3. Rada fundacji powołana jest jako organ doradczy zarządu, wspomagający działalność fundacji.
4. Rada spotyka się na zebraniach zwoływanych nie rzadziej niż raz do roku.
5. Członkowie rady mogą brać udział w posiedzeniach zarządu fundacji z głosem doradczym.
6. Uchwały rady podejmowane są zwykłą większością głosów w głosowaniu jawnym, przy obecności co najmniej połowy jej członków. W przypadku równej ilości głosów decydujący jest głos przewodniczącego.
7. Członkostwo w radzie fundacji wygasa w przypadku:
 - a. złożenia pisemnej rezygnacji dostarczonej prezesowi zarządu lub listem poleconym na adres Fundacji;
 - b. śmierci;
 - c. odwołania przez fundatora.

§ 15

Do reprezentowania fundacji, w tym do zaciągania zobowiązań majątkowych, upoważniony jest każdy z członków zarządu samodzielnie.

Rozdział V. Pozostałe postanowienia

§ 16

Fundacja zgodnie z art. 2 ust. 1 pkt 21 ustawy z dnia 1 marca 2018 r. o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz finansowaniu terroryzmu nie jest instytucją obowiązaną, ponieważ nie przyjmuje i nie dokonuje płatności w gotówce o wartości równej lub przekraczającej równowartość 10 000 euro, bez względu na to, czy płatność jest przeprowadzana jako pojedyncza operacja, czy kilka operacji, które wydają się ze sobą powiązane.

§ 17

1. Rokiem obrotowym Fundacji jest rok kalendarzowy.
2. Pierwszy rok obrotowy kończy się 31 grudnia 2027 r., a obejmuje również okres od dnia wpisu Fundacji do Krajowego Rejestru Sądowego do końca roku kalendarzowego, w którym nastąpił wpis.

§ 18

Zmiany statutu są dopuszczalne i mogą dotyczyć wszystkich jego postanowień, w tym celów fundacji. Decyzje w przedmiocie zmiany statutu podejmuje fundator, a w przypadku jego śmierci lub utraty zdolności do czynności prawnych zarząd.

§ 19

Dla efektywnego realizowania swoich celów Fundacja może połączyć się z inną fundacją, na warunkach określonych przez zainteresowane strony. Połączenia może nastąpić zarówno poprzez przejęcie, jak i poprzez zawiązanie nowej fundacji.

§ 20

1. Likwidacja fundacji następuje w przypadku wyczerpania majątku oraz uchwały o braku możliwości lub celowości prób jego odnowienia.
2. Decyzję o likwidacji Fundacji podejmuje fundator, a w przypadku jego śmierci lub utraty zdolności do czynności prawnych zarząd.
3. W razie likwidacji funkcję likwidatora pełni zarząd fundacji lub inna osoba wyznaczona przez fundatora.

§ 21

W przypadku likwidacji fundacji środki majątkowe pozostające po jej likwidacji przeznaczone są decyzją fundatora na rzecz innych organizacji uprawnionych do prowadzenia działalności pożytku publicznego z uwzględnieniem celów, którym fundacja służyła.